



Die Segel anders setzen Offene Gestalt-Workshops

*„Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen.“
(Aristoteles)*

In unsere Alltagswahrnehmung übersetzt bedeutet dieses Zitat: Wir können „die Umstände“ nicht immer frei bestimmen, aber es liegt an uns, wie wir unser Leben und die Welt, in der wir leben, betrachten und bewerten. Wovon lassen wir uns antreiben, und wie wollen wir handeln? Veränderung beginnt in uns selbst. Wir sind handlungsfähiger als uns manchmal bewusst ist.

In diesem Gestalt-Workshop arbeiten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an ihren Lebenserfahrungen und persönlichen Fragen, die sie jeweils mitbringen. Durch den Austausch entstehen neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. Gearbeitet wird in der Gruppe unter gestalttherapeutischer Anleitung. Keine Vorkenntnisse erforderlich, alle sind herzlich willkommen.

Termine zur Wahl: 25.-27.10.2019, 22.-23.03.2020, 19.-21.06.2020
Arbeitszeiten: Freitag 18 bis Sonntag 13 Uhr
Teilnahmegebühr: 240 € pro Wochenende

stand op! Dr. Annette Standop • Gestalttherapeutin • ProvokativCoach
Kasernenstr.14 • 53111 Bonn • 0178 – 18 93 893
kontakt@standop.de • www.standop.de

