

## Die Seele warm halten Gestalt in der kalten Jahreszeit

Gehören Sie auch zu den Menschen, für die die Zeit von Oktober bis Ostern mit Stimmungsschwankungen und Antriebslosigkeit verbunden ist? Für die Kälte und Dunkelheit nicht nur körperliche, sondern auch seelische Herausforderungen sind?

An Wetter- und Lichtverhältnissen können wir nichts ändern, an unserer Befindlichkeit aber sehr wohl. Nutzen Sie in diesem Jahr die „dunkle Jahreszeit“ dazu, sich bewusst etwas Gutes zu tun. Mit dem „Gestalttherapie-Herbst-und-Winter-Paket“ biete ich Ihnen fünf vergünstigte Einzelsitzungen an, in denen Sie genau dies tun können. So stärken Sie Ihre psychischen Abwehrkräfte und halten Ihre Seele auch in den kalten Monaten warm.

Je nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten arbeiten wir entweder persönlich in meiner Praxis in Bonn oder weltweit digital über die Videoplattform Zoom.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Vorgespräch. Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Fünf Einzelsitzungen in Paket für 375 € (statt 475 €)  
Zusätzlich: kostenloses Vorgespräch  
Angebot gilt bis 1. April 2024 (Tag der Buchung)

**stand op! Dr. Annette Standop • Gestalttherapeutin • ProvokativCoach**  
Heussallee 11 • 53113 Bonn • 0178 – 18 93 893  
kontakt@standop.de • www.standop.de

