

Diesmal richtig! Neujahrsvorsätze spielend umsetzen

Alle Jahre wieder: Ein neues Jahr beginnt, und vieles soll anders werden. Alte Gewohnheiten ablegen, neue Verhaltensweisen einüben, ein bewussteres Leben führen – die Liste der denkbaren Vorsätze ist lang und reicht von A wie Abnehmen über M wie Meditieren bis Z wie Zigaretten weglassen. Aber wie lassen sich diese Vorsätze verwirklichen?

Lassen Sie sich dabei unterstützen.

Dieses Angebot hilft Ihnen dabei, Ihre persönlichen Vorsätze erfolgreich umzusetzen. Vier Wochen lang erhalten Sie kurze Impulse per E-Mail sowie zwei individuelle 90-minütige Coachings im Laufe des ersten Halbjahres 2026 (nach Vereinbarung). Ziel ist es, dass Sie mit Spaß und Freude an positiver Veränderung Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen neu gestalten und intensiver genießen.

Die Coaching-Sitzungen können auch digital wahrgenommen werden.

Einstieg: ab 8. Januar, spätestens 16. Februar 2026

Kosten: 360 € (zahlbar vor Kursbeginn) für Impulse und zwei Coachings

weitere Sitzungen gegen Aufpreis für jeweils 109 €

stand op! Dr. Annette Standop • Gestalttherapeutin • ProvokativCoach

Adenauerallee 11 • 53111 Bonn

0178 – 18 93 893 • kontakt@standop.de

www.standop.de

